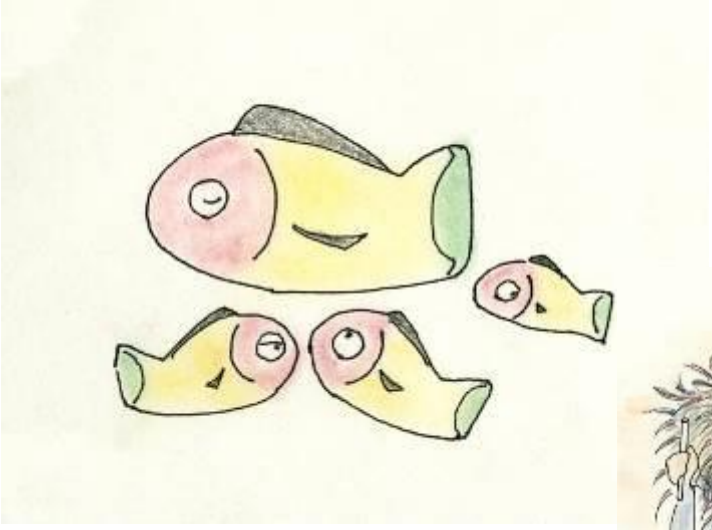


伝えて愉快だ宇都宮
UTSUNOMIYA

宮っ子伝統文化体験教室

活用ガイド

宇都宮伝統文化連絡協議会

目　　次

★「宮っ子伝統文化体験教室」とは …… 2

★開催要項・体験メニュー一覧 …… 3

★開催申込書 …… 5

★実施計画書 …… 6

★体験メニュー

○　伝統芸能 …… 8

獅子舞

お囃子

鳶木遣り

○　伝統工芸 …… １２

黄ぶな絵付け

ふくべ細工絵付け

てんまりつくり

布ぞうりつくり

ミニぞうりつくり

○　伝統料理 …… １８

ねぎみそまんじゅう

小麦まんじゅう

ゆず料理

かんぴょう料理

○　民話かたり …… ２３

★Ｑ＆Ａ　お問い合わせ …… ２６

「宮っ子伝統文化体験教室」とは

「宮っ子伝統文化体験教室」は，地域における伝承活動・環境づくり・人材育成等を支援することを目的とし，特に次代を担う子どもたちに対し，ふるさとに誇りをもちながら心豊かに成長していくため，伝統文化に身近に触れる機会を提供するものです。教育活動の中で，伝統文化を取り入れた活動に積極的に取り組んでいる学校に，伝統文化に関する活動を行っている保存団体または継承者を派遣いたします。

対　象：市内公私立小中学校
会　場：開催校の教室，図工室，家庭科室，体育館等
時　間：通常の授業時間１時限～２時限分をめやすとします。
講　師：宇都宮伝統文化連絡協議会会員
費　用：講師謝金は市の交付金により支払われるため無料となります。
　　ただし，材料費は実費負担となります。

☆開催までの流れ☆

３月中旬　開催照会

＊宇都宮市伝統文化連絡協議会（以下協議会）より各学校へ，開催要項等を学校用グループウェア「ミライム」でお知らせします。ＨＰ「宇都宮の歴史と文化財」でもご確認できます。
（https://utsunomiya-8story.jp/document/doc_01）
ダウンロードページは，Ｐ７を参照

４月中旬　開催申込

＊開催要項等をご確認の上，開催申込書に必要事項を記入し，協議会あてに開催申込書課（様式１）をＦＡＸ等でお送りください。講師との調整は協議会が行い，実施の可否について連絡いたします。開催が決定した学校には，開催決定通知を送付いたします。開催決定通知の受領後は，講師と連絡をして日程，準備物品等の調整をお願いします。(材料費等実費がかかる体験メニューをご希望の場合には，支払い方法などについても協議してください。)

６月～翌年３月　開催

詳細が決まりましたら実施計画書(様式２)をＦＡＸ等で文化課までお送りください。

宮っ子伝統文化体験教室（伝統文化体験教室講師派遣事業）開催要項

１　宮っ子伝統文化体験教室とは
この事業は，地域における伝承活動・環境づくり・人材育成等を支援することを目的とし，特に次代を担う子どもたちに対し，ふるさとに誇りをもちながら心豊かに成長していくため，伝統文化に身近に触れる機会を提供するものです。
そのために，教育活動の中で，伝統文化を取り入れた活動に積極的に取り組んでいる学校に，伝統文化に関する活動を行っている保存団体または継承者が学校へ赴き，児童生徒に伝統文化を体験させる活動を実施するものです。

２　主　　催　宇都宮伝統文化連絡協議会
３　共　　催　宇都宮市教育委員会
４　対　　象　市内小中学校
５　会　　場　開催校の教室，図工室，家庭科室，体育館等
６　内　　容
・伝統芸能（獅子舞・お囃子・鳶木遣り）
・伝統工芸（黄ぶな絵付け・ふくべ細工絵付け・てんまり・布ぞうり・ミニぞうり）
・伝統食（ねぎみそ饅頭・小麦饅頭・ゆず料理・かんぴょう料理等）
・民話語り
７　開催日程　開催申込書により，講師と調整の上決定
８　実施時間　通常の授業時間１～２時限分をめやすに講師と調整してください
９　講　　師　宇都宮伝統文化連絡協議会員
10　講師謝金　宇都宮市交付金より，伝統文化連絡協議会が支払います。
11　申込みについて
・体験を希望する場合には，令和３年４月３０日(金)までに，Ｐ５の様式１「開催申込書」をＦＡＸまたは文書にて文化課まで提出してください。開催決定につきましては，申込み締め切り後，文化課より開催の可否を連絡いたします。講師との調整後，Ｐ６の様式２「実施計画書」をＦＡＸまたは文書にて文化課まで提出してください。
※FAX 送信後には，受信確認のため文化課までご連絡ください。

12　その他
・伝統工芸体験，伝統食体験等の材料費は，実費負担となります。
・令和３年度は，３０校で実施予定です。
・１校につき，申し込めるメニューは１つとさせていただきます。
・地域，ＰＴＡと連携した土曜授業での開催も可能です。（要調整）

「宮っ子伝統文化体験教室」体験メニュー

分野	メニュー	時　間	対象学年	内　　容	備考（実施人数）
伝統芸能	獅子舞	1～2 時間	3 年生～	獅子舞の実演と体験	クラス・学年単位 ※獅子舞の実演可能校数は５校程度となります。
	お囃子	1～2 時間	3 年生～	お囃子の実演・体験	クラス・学年単位
	鳶木遣り	1～2 時間	3 年生～	木遣り唄実演	クラス・学年単位
伝統工芸	黄ぶな絵付け	2 時間	3 年生～	黄ぶなの絵付け （「張子」か「土鈴」を選択）	クラス・学年単位
	ふくべ細工絵付け	2 時間	3 年生～	ふくべ細工の絵付け	クラス・学年単位
	てんまりつくり	2 時間	5 年生～	てんまりつくり	クラス単位 １回２０人程度
	布ぞうり	2 時間	3 年生～	布ぞうりつくり（約 25ｃｍ）	クラス・学年単位 １回４０人程度
	ミニぞうり	1 時間	3 年生～	ミニぞうりつくり （約 6ｃｍ）	クラス・学年単位 １回 100 人程度（100 人以上での実施も可能）
伝統料理	ねぎみそ饅頭	2 時間	5 年生～	ねぎみそ饅頭つくり	クラス単位 （10 月～3 月）
	小麦饅頭	2 時間	5 年生～	小麦饅頭つくり	クラス単位 通年実施可能
	ゆず料理	2 時間	5 年生～	ゆず料理つくり	クラス単位 （11 月～12 月）
	かんぴょう料理	2 時間	5 年生～	かんぴょう料理つくり	クラス単位 （7 月～3 月）
民話かたり	民話かたり	1 時間	1 年生～	（例）民話の語りを聞いたり，講師の後に続いて話したりして，民話に親しむ。	クラス・学年単位
		4 時間 （4 日間）	5 年生～	（例）一人一人が選んだ民話を覚えて，発表会を開催する。	クラス・学年単位

※クラブ活動や委員会活動，学年親子活動等での実施も可能ですので，お気軽に御相談ください。

○　伝統工芸体験・伝統食体験の材料費は実費負担していただきます。

・伝統工芸　（黄ぶな絵付け，ふくべ細工絵付け）　1 人 1,000 円
（てんまりつくり）　1 人　800 円
（布ぞうりつくり）　1 人　300 円
（ミニぞうりつくり）　1 人　50 円

・伝統食　1 人　300 円～500 円程度

様式１　　ＦＡＸ０２８－６３２－２７６５

令和３年度「宮っ子伝統文化体験教室」開催申込書

1	学　校　名	学　校		
2	学 校 長 名			
3	担当者及び連絡先	担当者名 連絡先 住　所 電話番号 ＦＡＸ		
4	希望する伝統文化	伝統芸能　（　　） 伝統工芸　（　　） 伝統料理　（　　） 民話かたり　（　　） ※希望する伝統文化に〇を付け、詳細メニューを（　）内にご記入ください。		
5	開催希望日	（複数開催も可）		
6	開催希望時間			
7	学年・クラス数・学年人数	学年	クラス数	学年人数
8	備　　考 ※質問等がありましたら記入してください			

様式２　　ＦＡＸ０２８－６３２－２７６５

宮っ子伝統文化体験教室実施計画書

学　校　名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

担　当　者＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

１　対象学年及び人数：＿＿＿＿＿＿学年＿＿＿＿＿＿人

２　日　　程：＿＿月＿＿日（　　）＿＿時＿＿分～＿＿時＿＿分

＿＿時＿＿分～＿＿時＿＿分＿＿組（＿＿人）

＿＿時＿＿分～＿＿時＿＿分＿＿組（＿＿人）

３　場　　所：

４　講　　師：

５　実施内容：

講師との調整が終了しましたら，文化課までお送りください。

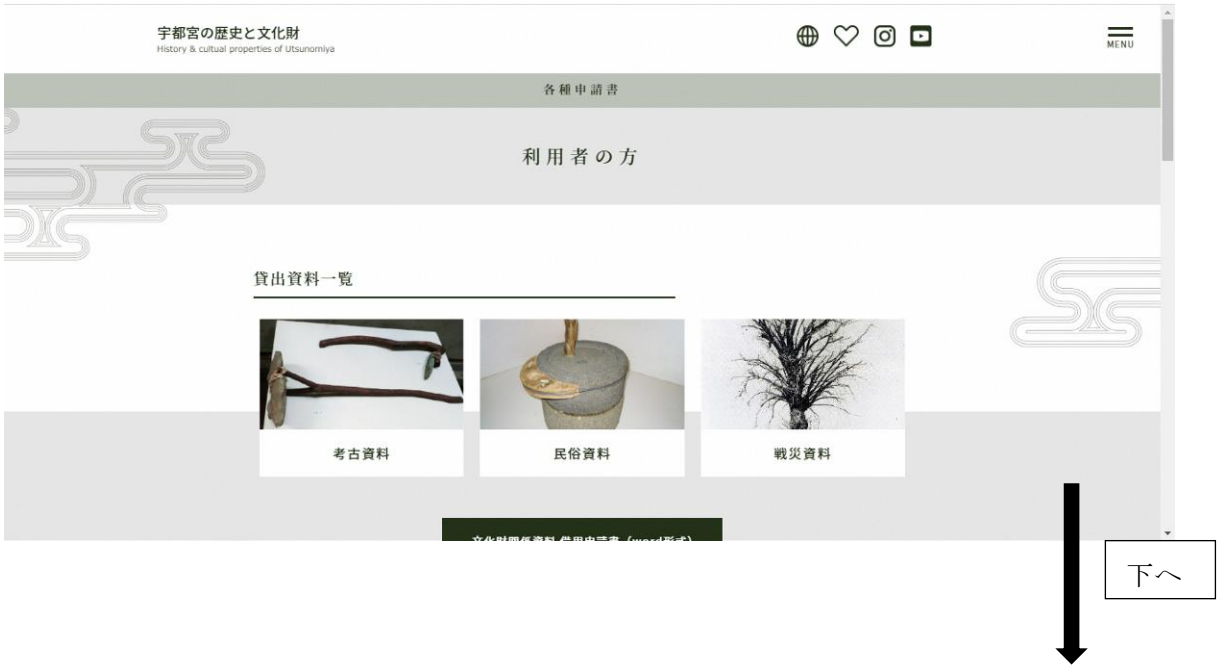
※この様式は参考です。
　日程，学年，学級が複数となる場合など，状況に応じて作成してください。

宮っ子伝統文化体験教室のデータのダウンロードについて

【宇都宮の歴史と文化財】

（https://utsunomiya-8story.jp/document/doc_01）

利用者の方へ→下段の「宮っ子伝統文化体験教室」よりダウンロード



伝 統 芸 能

伝統芸能

獅子舞実演と体験

対象：小学３年生～

クラス単位

学年単位

☆授業のながれ
（１～２時限）

あいさつ
（講師紹介）

講　話

鑑　賞

体　験

質　問

◆講　話◆

獅子舞について、講師からお話を聞きます。

◆鑑　賞◆

獅子舞保存会の実演を見てみましょう。

◆体　験◆

太鼓をつけて獅子舞の動きを体験してみましょう。

◆質　問◆

講師の話や鑑賞、体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※実演の代わりに獅子舞についての DVD（５分程度）を鑑賞し，太鼓をつけてＣＤ(笛)に合わせて獅子舞の動きを体験することを中心とする１時間の活動も可能です。

※体験時間内に獅子舞の衣装や獅子頭を近くで見たり触ったりする機会の設定も可能ですので講師と相談ください。

伝統芸能

お囃子体験

対象：小学３年生～

クラス単位

学年単位

☆授業のながれ
（１～２時限）

あいさつ
（講師紹介）

講　話

鑑　賞

体　験

質　問

◆講　話◆

お囃子について、講師からお話を聞きます。

◆鑑　賞◆

お囃子の実演を見てみましょう。

◆体　験◆

お囃子の笛や太鼓を体験してみましょう。

◆質　問◆

講師の話や鑑賞、体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

伝統芸能

木遣り唄体験

対象：小学３年生～

クラス単位

学年単位

☆授業のながれ
（１～２時限）

あいさつ
（講師紹介）

講　話

鑑　賞

体　験

質　問

◆講　話◆
　鳶木遣りや木遣り唄について、講師からお話を聞きます。

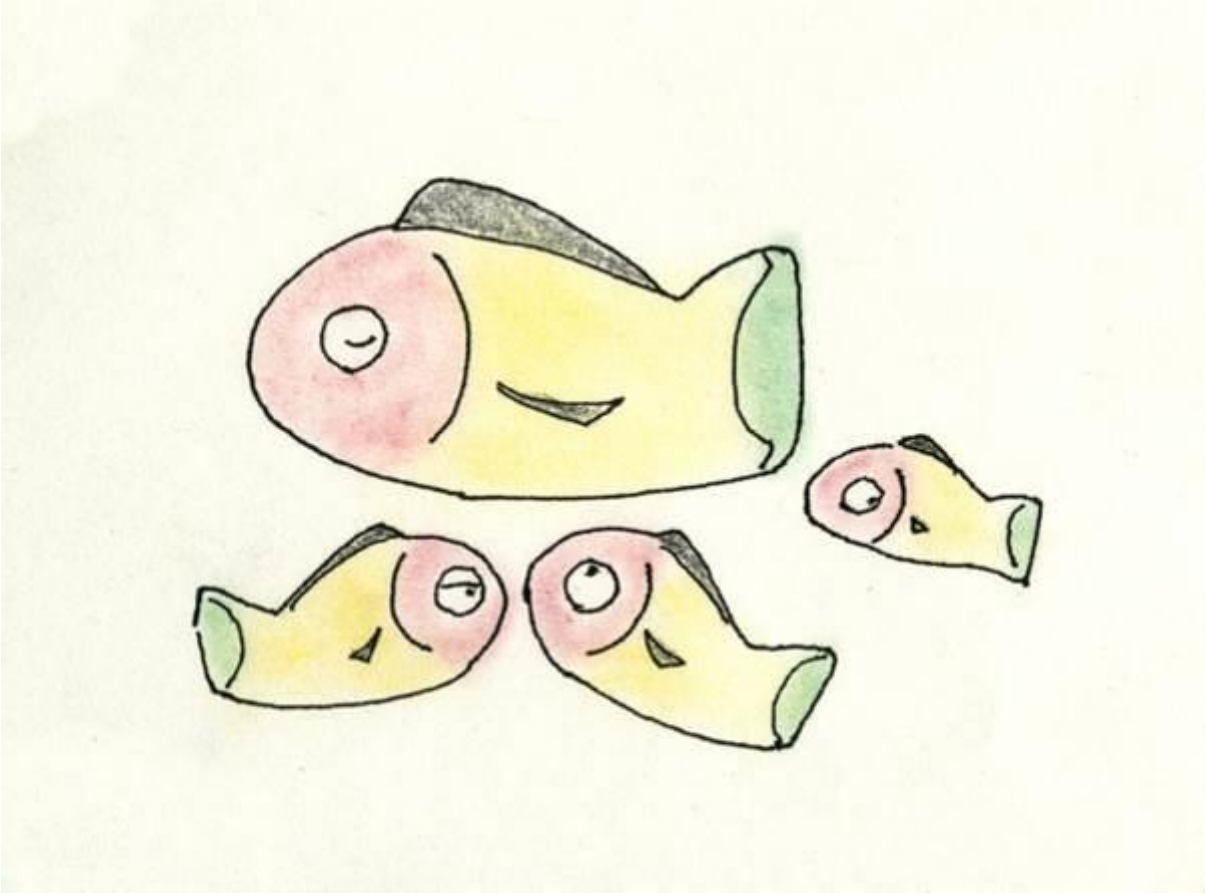
◆鑑　賞◆
　木遣り唄の実演を見てみましょう。

◆体　験◆
　木遣り唄を体験してみましょう。

◆質　問◆
　講師の話や鑑賞、体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※講師による講話や実演のみの１時限のメニューも可能です。

伝 統 工 芸



伝統工芸

黄ぶなの絵付け

対象：小学３年生～

クラス単位

学年単位

（張子（はりこ）か土鈴を選択）

張子

土鈴

☆授業のながれ
（２時限）

あいさつ
（講師紹介）

講　話

体　験

質　問

◆講　話◆

黄ぶなについて、講師からお話を聞きます。

◆体　験◆

黄ぶなに色をつけてみましょう。

◆質　問◆

講師の話や体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担となります。

※講師による講話や実演のみの１時限のメニューも可能です。

伝統工芸

ふくべ細工の絵付け

対象：小学３年生～

クラス単位

学年単位

☆授業のながれ
（２時限）

あいさつ
（講師紹介）

↓

講　話

体　験

質　問

◆講　話◆

ふくべ細工について、講師からお話を聞きます。

◆体　験◆

ふくべに絵を描いて色をつけてみましょう。

◆質　問◆

講師の話や体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担となります。

※講師による講話や実演のみの１時限のメニューも可能です。

伝統工芸

てんまりつくり

対象：小学５年生～

クラス単位

１回２０名程度

☆授業のながれ
（２時限）

あいさつ
（講師紹介）

↓

講　話

体　験

質　問

◆講　話◆

てんまりについて、講師からお話を聞きます。

◆体　験◆

てんまりつくりをしてみましょう。

◆質　問◆

講師の話や体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担となります。

※講師による講話や実演のみの１時限のメニューも可能です。

伝統工芸

布ぞうりつくり

対象：小学３年生～

クラス単位

１回４０名程度

☆授業のながれ
（２時限）

あいさつ
（講師紹介）

↓

講　話

体　験

質　問

◆講　話◆

布ぞうりについて、講師からお話を聞きます。

◆体　験◆

布ぞうりつくりをしてみましょう。（約２５ｃｍ）

◆質　問◆

講師の話や体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※ミニぞうりつくりの１時限のメニューもあります。

※材料費は実費負担となります。

伝統工芸

ミニぞうり作り

対象：小学３年生～

クラス単位

１回１００名程度

☆授業のながれ
（２時限）

あいさつ
（講師紹介）

↓

講　話

体　験

質　問

◆講　話◆

ミニぞうり作りについて、講師からお話を聞きます。

◆体　験◆

ミニぞうり作りをしてみましょう。（約６ｃｍ）

◆質　問◆

講師の話や体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担となります。

伝 統 料 理

伝統料理

対象：小学５年生～

クラス単位

ねぎみそまんじゅう

☆授業のながれ
（２時限）

あいさつ
（講師紹介）

講　話

調　理

試　食

質　問

◆講　話◆

ねぎみそまんじゅうについて、講師からお話を聞きます。

◆調　理◆

ねぎみそまんじゅうを作ってみましょう。

◆試　食◆

作ったねぎみそまんじゅうをみんなで食べましょう。

◆質　問◆

講師の話や調理体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担となります。

伝統料理

小麦まんじゅう

対象：小学５年生～

クラス単位

☆授業のながれ
（２時限）

あいさつ
（講師紹介）

講　話

調　理

試　食

質　問

◆講　話◆

小麦まんじゅうについて、講師からお話を聞きます。

◆調　理◆

小麦まんじゅうを作ってみましょう。

◆試　食◆

作った小麦まんじゅうをみんなで食べましょう。

◆質　問◆

講師の話や調理体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担となります。

伝統料理

ゆず料理

対象：小学５年生～

クラス単位

☆授業のながれ
（２時限）

あいさつ
（講師紹介）

講　話

調　理

試　食

質　問

◆講　話◆

ゆず料理について、講師からお話を聞きます。

◆調　理◆

ゆず料理を作ってみましょう。

※料理のメニューについては事前に講師にご相談ください。

◆試　食◆

作ったゆず料理をみんなで食べましょう。

◆質　問◆

講師の話や調理体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担となります。

伝統料理

かんぴょう料理

対象：小学５年生～

クラス単位

☆授業のながれ
（２時限）

あいさつ
（講師紹介）

↓

講　話

調　理

試　食

質　問

◆講　話◆

かんぴょう料理について、講師からお話を聞きます。

◆調　理◆

かんぴょう料理を作ってみましょう。

※料理のメニューについては事前に講師にご相談ください。

◆試　食◆

作ったかんぴょう料理をみんなで食べましょう。

◆質　問◆

講師の話や調理体験をとおして感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

※材料費は実費負担となります。

民話かたり

民話かたり

民話に親しむ

対象：小学１年生～

クラス単位

学年単位

☆授業のながれ
（１時限）

あいさつ
（講師紹介）

↓

民話かたり

質　問

◆民話かたり◆

「孝子桜」、「大豆三粒の金仏」などの宇都宮ゆかりの民話や伝説などを聞きます。

※民話の題材については事前に講師にご相談ください。

※講師の後に続いて話す、語り体験をすることもできます。

◆質　問◆

民話かたりを聞いて感じたことや知りたいことを質問してみましょう。

＊民話かたりの鑑賞をとおして、民話に親しむメニューです。

民話かたり

民話を語ろう

対象：小学５年生～

クラス単位

学年単位

☆授業のながれ
（１時限×４日）

①あいさつ
（講師紹介）
↓
民話かたり
②③語りを学ぶ
↓
民話を選ぶ
語りの練習
④民話を語る
↓
発表する
ふりかえる

１日目

◆民話かたり◆

「孝子桜」、「大豆三粒の金仏」などの宇都宮ゆかりの民話や伝説などを聞きます。

２～３日目

◆民話を学ぶ◆

自分で語る民話を選び、語りの練習をしてみましょう。

４日目

◆民話を語る◆

練習した民話を友達に発表してみましょう。

＊民話を語る活動をとおして、民話に親しむメニューです。

「宮っ子伝統文化体験教室」Ｑ＆Ａ

Ｑ：体験型ではなく鑑賞型で実施してもよいのでしょうか？

Ａ：希望の授業内容で実施できます。鑑賞・実演だけでも実施できますのでご相談ください。

Ｑ：児童・生徒が使う道具の準備はどうしたらいいですか？

Ａ：事前に講師と打ち合わせを行っていただき、学校側で準備していただきたいものについてはお伝えいたします。

Ｑ：土曜授業での開催は可能ですか？

Ａ：講師の都合にはよりますが、もちろん可能です。

Ｑ：保護者が参加しての体験教室は実施可能ですか？

Ａ：親子体験教室など、実施は可能です。ただし、伝統料理など、体験する場所や道具の数が限られる場合には大人数での実施が困難となりますのでご了承ください。

◆　宮っ子伝統文化体験教室のお問い合わせは　◆

宇都宮伝統文化連絡協議会

〒320-8540　宇都宮市旭１－１－５　宇都宮市教育委員会文化課内

TEL　028-632-2768　FAX　028-632-2765

平成 26 年 5 月　作成

令和３年３月　令和３年度版作成

宇都宮伝統文化連絡協議会